

Примерный режим дня
I младшая группа (2-3 года)
в МБДОУ детский сад №8 комбинированного вида
ст. Старощербиновская
I период /сентябрь – май/

Режимные моменты		Временной промежуток времени
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	<i>6.30-7.30</i>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, занятия, свободные игры детей		9.00-10.30
Второй завтрак		10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.20
Подготовка к дневному сну, сон		12.20-15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник.		15.20-15.50
Игровая деятельность детей, культурные практики		15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.30-17.30
Уход детей домой		17.30
ДОМА	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	<i>17.30-18.00</i>
/рекомендации/	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	<i>18.00-18.30</i>
	<i>Спокойные игры, общение, гигиенические процедуры</i>	<i>18.30-20.30</i>
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	<i>20.30-6.30</i>
Режим дня составлен в соответствии с требованиями 1. СанПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" 2. Федеральной образовательной программой дошкольного образования		

**Примерный режим дня
II младшая группа (3-4 года)
в МБДОУ детский сад №8 комбинированного вида
ст. Старощербиновская
I период /сентябрь – май/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия		9.00-10.30
Второй завтрак (сок, фрукты)		10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед		11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон		12.20-15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник		15.20-15.50
Игровая занимательная деятельность, культурные практики		15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, культурные практики. Уход детей домой		16.30-17.30
ДОМА /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.00
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.00-18.30
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	18.30-20.30
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.30-6.30
Режим дня составлен в соответствии с требованиями		
1. САНПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" 2. Федеральной образовательной программой дошкольного образования		

**Примерный режим дня
средняя группа (4-5 лет)
в МБДОУ детский сад №8 комбинированного вида
ст. Старощербиновская
I период /сентябрь – май/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, круг планирования, утренняя гимнастика		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Свободные игры детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия		9.00-10.30
Второй завтрак (сок, фрукты)		10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон		12.40-15.15
Подготовка к полднику, Полдник		15.15-15.45
Самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг		15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.		16.25-17.30
ДОМА /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.30
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.00-18.30
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	18.30-20.30
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.30 (21.00)-6.30
Режим дня составлен в соответствии с требованиями 1. СанПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" 2. Федеральной образовательной программой дошкольного образования		

**Примерный режим дня
старшая группа (5-6 лет)
в МБДОУ детский сад №8 комбинированного вида
ст. Старощербиновская
I период /сентябрь – май/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, круг планирования, утренняя гимнастика		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Свободные игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия		9.00-10.30
Второй завтрак (сок, фрукты)		10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон		12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.40
Самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг		15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.		16.30-17.30
ДОМА /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.30
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.30-19.00
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	19.00-20.40
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.40 (21.00)-6.30
Режим дня составлен в соответствии с требованиями 1. СанПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" 2. Федеральной образовательной программой дошкольного образования		

**Примерный режим дня
подготовительная к школе группа
в МБДОУ детский сад №8 комбинированного вида
ст. Старощербиновская
I период /сентябрь – май/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, круг планирования, утренняя гимнастика		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Свободные игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия		9.00-10.30
Второй завтрак (сок, фрукты)		10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, наблюдения, труд)		10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон		12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.40
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда		15.40 –16.05
Самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг		16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.		16.30-17.30
ДОМА /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.30
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.30-19.00
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	19.00-20.40
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.40 (21.00)-6.30
Режим дня составлен в соответствии с требованиями САНПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи" 2. Федеральной образовательной программой дошкольного образования		

**Примерный режим дня
старшая группа компенсирующей направленности
в МБДОУ детский сад №8 комбинированного вида
ст. Старощербиновская
I период /сентябрь – май/**

Режимные моменты		Временной промежуток времени
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, круг планирования, утренняя гимнастика		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Свободные игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия		9.00-10.30
Второй завтрак (сок, фрукты)		10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, наблюдения, труд)		10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон		12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник		15.10-15.40
Совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг		15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.		16.30-17.30
ДОМА /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.30
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.30-19.00
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	19.00-20.40
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.40 (21.00)-6.30
Режим дня составлен в соответствии с требованиями САНПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" 4. Федеральной образовательной программой дошкольного образования		

Утверждено
Заведующий МБДОУ
детский сад № 8
комбинированного вида
ст. Старощербиновская
С.Н. Нетребко

**Примерный режим дня
подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
в МБДОУ детский сад №8 комбинированного вида
ст. Старощербиновская
I период /сентябрь – май/**

Режимные моменты		Временной промежуток
ДОМА	<i>Подъем. Утренние гигиенические процедуры.</i>	6.30-7.30
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, круг планирования		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00
Свободные игры детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия		9.00-11.00
Второй завтрак (сок, фрукты)		10.30-10.40
Подготовка на прогулку, прогулка		11.00-12.120
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон		12.50-15.20
Подготовка к полднику, Полдник.		15.20-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, досуги, общение детей по интересам, итоговый круг		15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой		16.30-17.30
ДОМА /рекомендации/	<i>Прогулка, возвращение с прогулки.</i>	17.30-18.30
	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.30-19.00
	<i>Спокойные игры, общение, чтение, легкий ужин, гигиенические процедуры</i>	19.00-20.40
	<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.40 (21.00)-6.30
Режим дня составлен в соответствии с требованиями САНПИН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи" 2. <i>Федеральной образовательной программой дошкольного образования</i>		